

GLAVNO, kar morate
vedeti o tem, kako
se širijo novi

KORONAVIRUSI.

KORONAVIRUSI SE ŠIRIJO, ko te kapljice



Če torej vidite koga,
ki kiha, kašlja in je vidno bolan,
Imate na izbiro:



❶ VZDRŽUJTE VARNO RAZDALJO.

Če ste oddaljeni vsaj 1,5 m,
boste varni pred večjimi kapljicami.

ALI PA...



**② OBOLELEMU PONUDITE
ZAŠČITNO MASKO.**

Če kiha in kašlja v masko, ostale varuje pred okužbo.

Pametno se je izogibati drugim ljudem, ker nikoli ne morete vedeti, kdo je lahko že bolan, čeprav še ne kaže znakov bolezni.



Ljudje so lahko okuženi s koronavirusi, pa nimajo še znakov bolezni in sploh ne vedo, da PRENAŠAJO VIRUSE.

Mogoče pa gospa ni bolna, ampak se želi samo zavarovati z masko.

Slina okužene osebe lahko pride na različne površine:

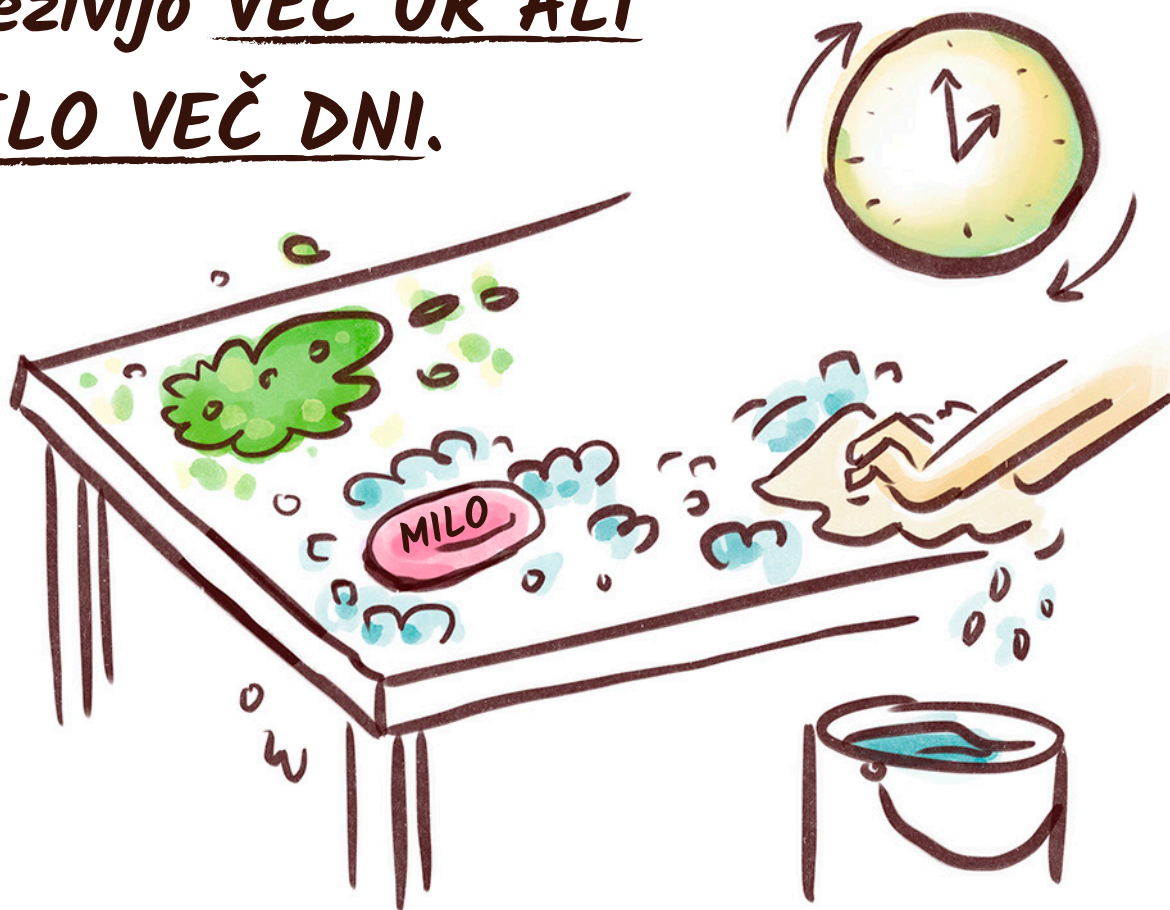


Če se po nesreči dotaknete
katere od okuženih stvari,
potem pa svojega obraza,



lahko hudo zbolite vi ali vaši bližnji.

**Virusi na različnih površinah lahko
preživijo VEČ UR ALI
CELO VEČ DNI.**



**Edini način, da se virusov znebimo je, da vse
temeljito umivamo z milom, čistilnim sredstvom ali
razkužimo z najmanj 70% alkoholom ali z raztopino
klora (razredčena varikine).**

*Zato je pametno natančno
upoštevati glavnih*



*PRAVIL OBNAŠANJA v času epidemije
nove koronavirusne bolezni.*

1

NE DOTIKAJTE SE OBRAZA!
(Ne svojega, ne tujih obrazov.)

Če se morate dotakniti obraza,
si najprej z milom in vodo
temeljito umijte roke.



Kakšno mora biti temeljito umivanje rok?

Temeljito umijte
tudi hrbtišče rok...

...prostor med
prsti...

...in pod nohti.
Saj so kratki?



**NAJMANJ
20 sekund**

Roke si temeljito milimo
najmanj toliko časa, da dvakrat
zapojemo pesmico „Vse najboljše za te“.



2 KO MASKA POSTANE VLAŽNA, JO JE TREBA NA VAREN NAČIN ODVREČI V SMETI.

*Če masko nosimo
dolgo časa, se
na notranji strani
začnejo nabirati
bakterije in virusi.

Če nosite zaščitno masko,
se z rokami ne dotikajte
zunanje strani!

Če se dotaknete
zunanje strani maske,
si morate zelo temeljito
umiti roke.



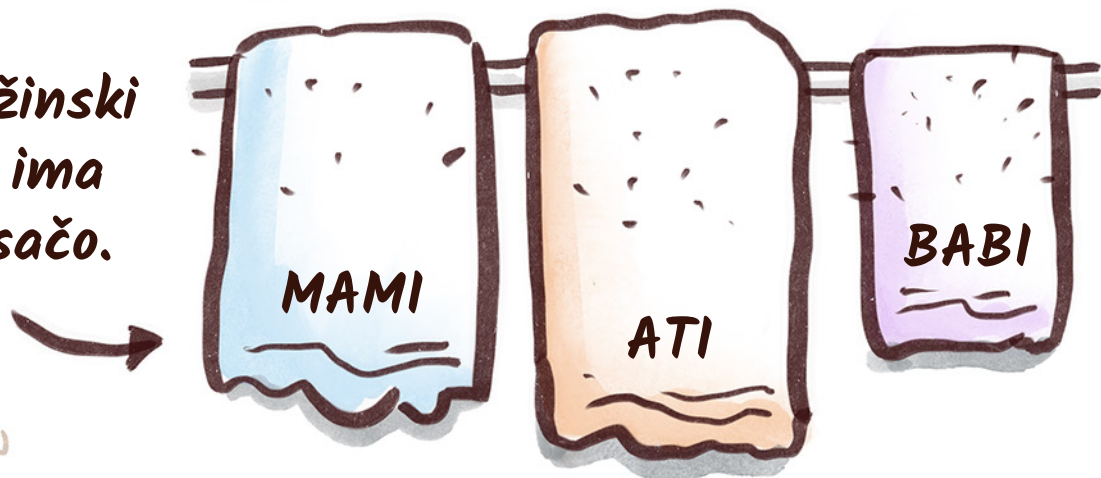
3

2 NIKOMER NE DELITE HRANE,
POSODE, SKODELIC, KOZARCEV,
PRIBORA ALI BRISAČ.



Uporabljajte
servirni
pribor!

Vsak družinski
član naj ima
svojo brisačo.



4

ČE JE LE MOGOČE, ODPIRAJTE
IN ZAPIRAJTE VRATA S KOMOLCI
IN Z RAMENI – NE Z ROKAMI.



S komolcem
se ne morete
dotakniti
obraza – tudi,
če poskusite!



IN NAZADNJE:

5 ZMERAJ SI TEMELJITO UMIJTE
ROKE Z VODO IN MILOM...

- pred jedjo



- po tem, ko ste
se zadrževali
na prostem.

**OSTANITE VSI
VARNI IN ZDRAVI!**



ZAUPAJTE URADNIM VIROM INFORMACIJ!

*Spletne strani Nacionalnega inštituta za
javno zdravje:*

www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov

*Klicna številka za informacije in
pojasnila o koronavirusu:*

080 1404

Avtorica:
Weiman Kow
(www.comicsforgood.com)

**Prevod, priredba, strokovni pregled in
grafično oblikovanje v slovenščini:**
NIJZ

Jezik izvirnika: angleščina