

Spoštovani starši ter dijakinje in dijaki,

pošiljam vam obvestilo o dveh zanimivih brezplačnih webinarjih (<https://www.izzirokus.si/blog/clanki/mini-serija-webinarjev-2>).

MITI IN RESNICE O NOTRANJI MOTIVACIJI MLADIH

Brezplačno spletno predavanje za STARŠE

Četrtek, 5. oktober, ob 18. uri

Ljudje smo bitja, ki smo notranje motivirani za doseganje dobrega počutja. A vendar tega ne dosegamo vsi na isti način. Otroke in učence, ki dobro počutje dosežejo tudi z učenjem in uspehi v šoli, smo v družbi poimenovali »pridni in uspešni«, tiste, ki svoje dobro počutje dosegajo na druge načine, pa »poredni, problematični, težavni«. Tako starši kot učitelji smo s svojimi izkušnjami spoznali pomembnost učenja, ki je otroci morda še niso. Verjamemo, da vemo, kaj je dobro za njih, in jih skušamo motivirati, da bi sledili našim idejam. Pa vendar se v praksi velikokrat izkaže, da pri tem nismo tako uspešni, kot si želimo. Na webinarju bomo spregovorili, zakaj je tako in kakšen vpliv kot starši in učitelji sploh lahko imamo na svoje otroke in učence.

Na spletnem predavanju bomo skupaj spoznavali:

- 3 mite o motivaciji,
- kako si grenimo življenje s prepričanjem, da drugega lahko motiviramo, a se s tem od otroka ali učenca pravzaprav le oddaljujemo,
- ali lahko vplivamo na motivacijo otroka in na kakšen način.

PRIJAVA: <https://survey.alchemer.eu/s3/90621578/izziblog-webinar2>

TEHNIKE SPROŠČANJA ZA IZZI VSAKDAN

Brezplačno spletno predavanje za UČENCE in DIJAKE

Četrtek, 12. oktober, ob 18. uri

Napetost v želodcu, potne roke, suha usta, nemir v telesu. Kaj storiti, kako si pomagati in se umiriti? Predstavili in preizkusili bomo različne tehnike sproščanja ter podali praktične nasvete, s katerimi si lahko dolgoročno pomagamo k večji sproščenosti. Webinar bo praktično naravnano, zato velja povabilo, da se mu pridružite z mislimi na konkretno življenjsko situacijo, v kateri si želite v prihodnje biti bolj sproščeni, saj bomo raziskovali konkretne načine, kako si lahko pri doseganju te pomagate sami.

Na spletnem predavanju bomo skupaj spoznavali:

- kdo ali kaj nam povzroča stres in nesproščenost,
- kako so med seboj povezana naša čustva, občutki v telesu, misli in naše delovanje,
- 3 tehnike sproščanja.

PRIJAVA: <https://survey.alchemer.eu/s3/90621578/izziblog-webinar2>

Lepo vas pozdravljam.
Vesna Djurić