

GLAVNO, kar morate
vedeti o tem, kako

se širijo novi

KORONAVIRUSI.

KORONAVIRUSI SE ŠIRIJO, ko te kapljice



Če torej vidite koga,
ki kiha, kašlja in je vidno bolan,
Imate na izbiro:



❶ VZDRŽUJTE VARNO RAZDALJO.

Če ste oddaljeni vsaj 1,5 m,
boste varni pred večjimi kapljicami.

ALI PA...



**② OBOLELEMU PONUDITE
ZAŠČITNO MASKO.**

Če kiha in kašlja v masko, ostale varuje pred okužbo.

Pametno se je izogibati drugim ljudem, ker nikoli ne morete vedeti, kdo je lahko že bolan, čeprav še ne kaže znakov bolezni.



*Ljudje so lahko okuženi s koronavirusi, pa nimajo še znakov bolezni in sploh ne vedo, da **PRENAŠAJO VIRUSE.***

Mogoče pa gospa ni bolna, ampak se želi samo zavarovati z masko.

Slina okužene osebe lahko pride na različne površine:

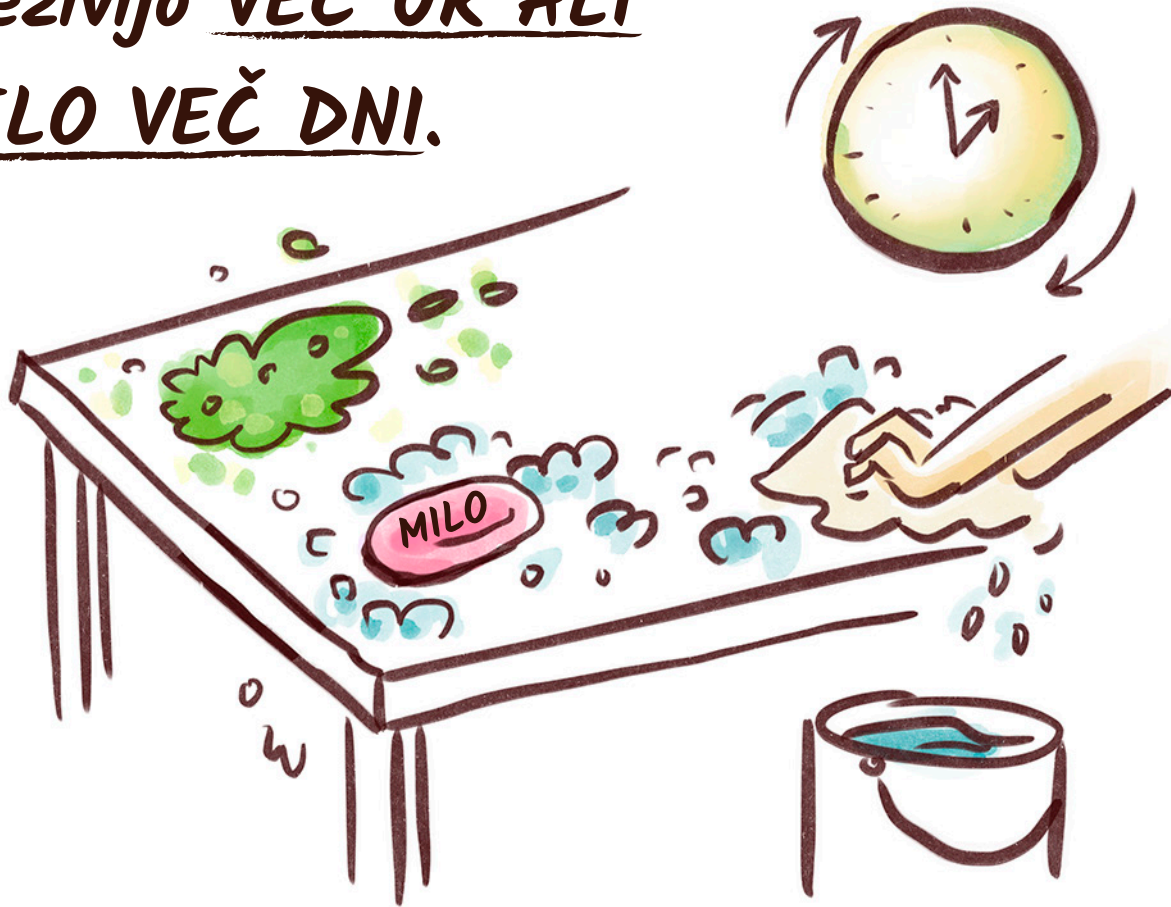


Če se po nesreči dotaknete
katere od okuženih stvari,
potem pa svojega obraza,



lahko hudo zbolite vi ali vaši bližnji.

Virusi na različnih površinah lahko preživijo VEČ UR ALI CELO VEČ DNI.



Edini način, da se virusov znebimo je, da vse temeljito umivamo z milom, čistilnim sredstvom ali razkužimo z najmanj 70% alkoholom ali z raztopino klora (razredčena varikine).

*Zato je pametno natančno
upoštevati glavnih*



*PRAVIL OBNAŠANJA v času epidemije
nove koronavirusne bolezni.*

1

NE DOTIKAJTE SE OBRAZA!
(Ne svojega, ne tujih obrazov.)

Če se morate dotakniti obraza,
si najprej z milom in vodo
temeljito umijte roke.



Kakšno mora biti temeljito umivanje rok?

Temeljito umijte tudi hrbtišče rok...

...prostor med prsti...

...in pod nohti.
Saj so kratki?



**NAJMANJ
20 sekund**

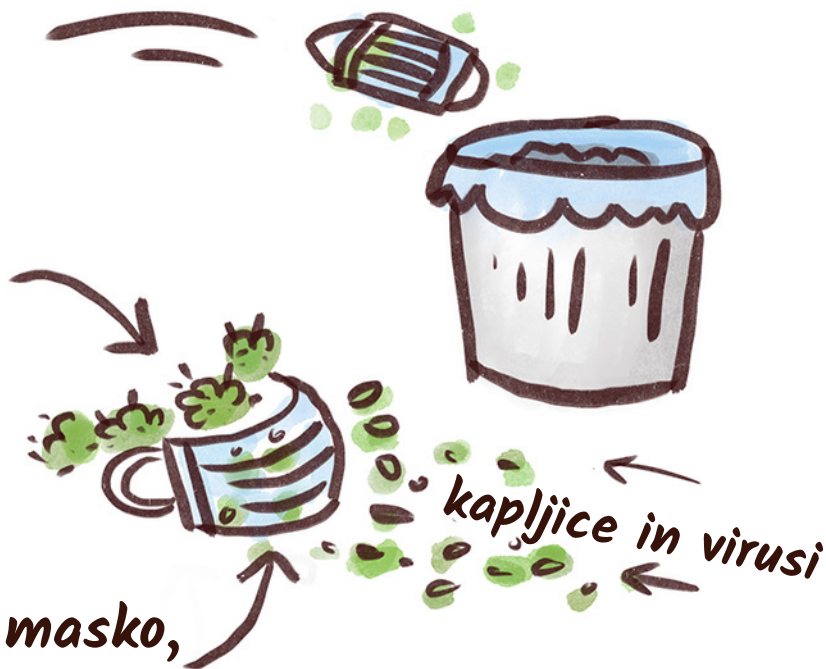
Roke si temeljito milimo najmanj toliko časa, da dvakrat zapojemo pesmico „Vse najboljše za te“.



2

KO MASKA POSTANE VLAŽNA,
JO JE TREBA NA VAREN NAČIN
ODVREČI V SMETI.

*Če masko nosimo
dolgo časa, se
na notranji strani
začnejo nabirati
bakterije in virusi.



Če nosite zaščitno masko,
se z rokami ne dotikajte
zunanje strani!

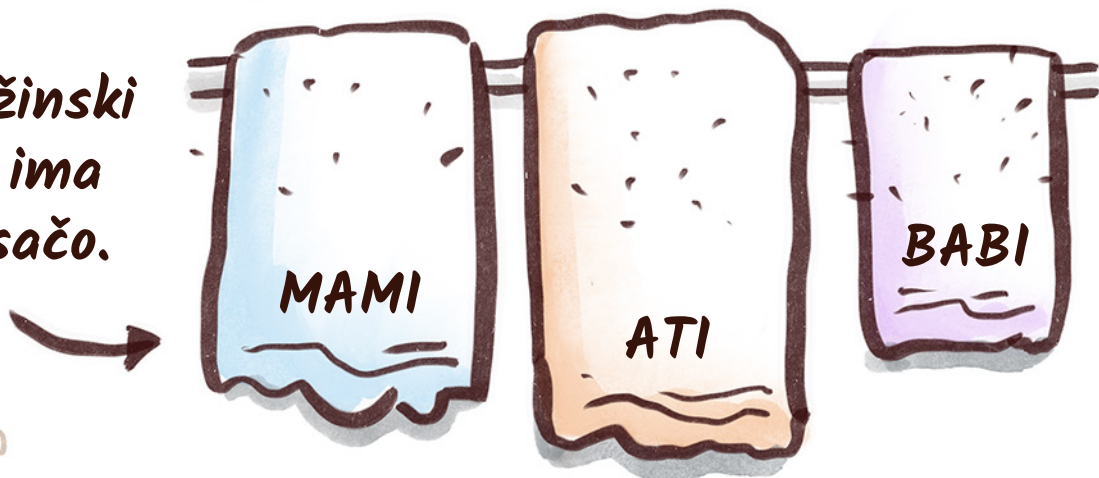
Če se dotaknete
zunanje strani maske,
si morate zelo temeljito
umiti roke.

3

2 NIKOMER NE DELITE HRANE,
POSODE, SKODELIC, KOZARCEV,
PRIBORA ALI BRISAČ.



Vsak družinski
član naj ima
svojo brisačo.



4

ČE JE LE MOGOČE, ODPIRAJTE
IN ZAPIRAJTE VRATA S KOMOLCI
IN Z RAMENI – NE Z ROKAMI.



S komolcem
se ne morete
dotakniti
obraza – tudi,
če poskusite!



IN NAZADNJE:

5 ZMERAJ SI TEMELJITO UMIJTE
ROKE Z VODO IN MILOM...

- pred jedjo



- po tem, ko ste se zadrževali na prostem.

**OSTANITE VSI
VARNI IN ZDRAVI!**



ZAUPAJTE URADNIM VIROM INFORMACIJ!

*Spletne strani Nacionalnega inštituta za
javno zdravje:*

www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov

*Klicna številka za informacije in
pojasnila o koronavirusu:*

080 1404

Avtorica:

Weiman Kow

(www.comicsforgood.com)

***Prevod, priredba, strokovni pregled in
grafično oblikovanje v slovenščini:***

NIJZ

Jezik izvirnika: angleščina